

# COURS DE KARATÉ LE MIDI

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle,  
discipline, autonomie, persévérance.  
KIMONO GRATUIT (nouveaux membres)

**Clientèle : École Primaire Sts-Anges**

Session : 12 semaines

Débute le : Lundi 19 janvier 2026

Et se termine le : Lundi 27 avril 2026

(Pas de cours les journées pédagogiques et  
pendant la semaine de relâche.)

Horaire : Lundi de 11h15-12h15

Lieu : Gymnase de l'école

Instructeur : Senseï François Leblanc

Clientèle : Maternelle 5 ans à 6<sup>ème</sup> année



**INSCRIPTION par internet directement aux loisirs de Sts-Anges :**

<https://www.saintsanges.com/loisirs-et-culture/zone-loisirs/>

**COÛT : Un seul versement de 195.00\$\* PASSAGE DE GRADE INCLUS! \*\***

La participation aux activités offertes est toujours facultative. Si l'école ferme pour raison de tempête de neige, il n'y aura pas de cours. Il sera repris ultérieurement.

**Information : Senseï François Leblanc 581-888-1370**

 Dojo Sonkei Ste-Marie

[www.dojosonkei.com](http://www.dojosonkei.com)