

COURS DE KARATÉ LE MIDI

Mise en forme, auto-défense, respect, concentration, confiance, contrôle,
discipline, autonomie, persévérance.

KIMONO GRATUIT (nouveaux membres)

Clientèle : École Primaire Sts-Anges

Session : 12 semaines

Début le : Lundi 19 janvier 2026

Et se termine le : Lundi 27 avril 2026

(Pas de cours les journées pédagogiques et pendant la semaine de relâche.)

Horaire : Lundi de 11h15-12h15

Lieu : Gymnase de l'école

Instructeur : Senseï François Leblanc

Clientèle : Maternelle 5 ans à 6^{ième} année



INSCRIPTION par internet directement aux loisirs de Sts-Anges :

<https://www.saintsanges.com/loisirs-et-culture/zone-loisirs/>

COÛT : Un seul versement de 195.00\$* PASSAGE DE GRADE INCLUS! **

La participation aux activités offertes est toujours facultative. Si l'école ferme pour raison de tempête de neige, il n'y aura pas de cours. Il sera repris ultérieurement.

Information : Senseï François Leblanc 581-888-1370

 **Dojo Sonkei Ste-Marie**

www.dojasonkei.com